

Zaproszenie na webinar

# Żywienie pacjentów z przewlekłą chorobą nerek

**Bezpłatny webinar edukacyjny  
dla pacjentów z przewlekłą chorobą nerek  
oraz ich bliskich**

**16 grudnia 2021 r.  
godz. 10:00-13:00**

## Uczestnicy:

- 1. Prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert**  
Konsultant Krajowy w dziedzinie nefrologii
- 2. Prof. dr hab. n. med. Stanisław Niemczyk**  
Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii,  
Wojskowy Instytut Medyczny
- 3. Dr n. med. Aleksandra Rymarz**  
Wojskowy Instytut Medyczny
- 4. Paulina Meksuła**  
dietytyk kliniczny, Wojskowy Instytut Medyczny
- 5. Dr n. med. Ludmiła Kosińska**  
psycholog
- 6. Przedstawiciel Stowarzyszenia „Dla Zdrowia Nerek”**

---

Uczestnictwo w webinarze po wcześniejszej rejestracji pod linkiem  
[www.dlazedrowianerek.com](http://www.dlazedrowianerek.com)

---

Stowarzyszenie dla  
**ZDROWIA  
NEREK**



## Żywienie pacjentów z przewlekłą chorobą nerek

### Agenda spotkania

- 10:00 – 10:10 Prowadzący – Otwarcie spotkania
- 10:10 – 10:30 **Prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert – O czym pacjent z PChN powinien pamiętać – UWAGI KONSULTANTA KRAJOWEGO DS. NEFROLOGII**
- Przewlekła choroba nerek
  - Dlaczego leczenie pacjentów na etapie zachowawczym jest ważne i jakie korzyści przynosi (dla systemu i dla pacjenta)?
  - Czy są korzyści z opóźnienia rozpoczęcia dializ?
- 10:30 – 11:00 **Prof. dr hab. n. med. Stanisław Niemczyk – Możliwości terapeutyczne pacjentów z PChN**
- Czy właściwe leczenie zachowawcze może opóźnić dializy? – Rekomendacje
  - Terapia ketoanalogowa – komu i kiedy może przynieść korzyści?
- 11:00 – 11:20 **Dr n. med. Aleksandra Rymarz – Wpływ odpowiedniej diety na progresję PChN**
- Dieta w różnych stadiach przewlekłej choroby nerek
  - Wpływ diety na powikłania przewlekłej choroby nerek
  - Współpraca nefrolog-dietetyk-psycholog
- 11:20 – 11:40 **Paulina Meksuła, dietetyk kliniczny – Znaczenie diety w chorobach nerek**
- Dieta jako element wspierający terapię pacjenta z PChN na różnych etapach choroby
  - Dieta niskobiałkowa – dla kogo rekomendowana i na czym polega?
  - Na co jeszcze należy zwrócić uwagę – co służy pacjentowi z PChN, a czego warto unikać?
- 11:40 – 12:00 **Dr n. med. Ludmiła Kosińska – Adaptacja pacjenta do życia z chorobą przewlekłą**
- Czy ważne jest wsparcie pacjenta w walce z chorobą?
  - Lekarz, dietetyk, rodzina, stowarzyszenia – możliwe grupy wsparcia – gdzie szukać pomocy?
  - Jak postrzeganie restrykcji (np. dietetycznych, w stylu życia) zamienić na korzyści dla pacjenta?
- 12:00 – 12:20 **Stowarzyszenie Dla Zdrowia Nerek – Wsparcie pacjenckie**
- Cel i misja Stowarzyszenia Dla Zdrowia Nerek
  - W czym Stowarzyszenie może pomóc (czy warto do niego dołączyć)
- 12:20 – 12:50 **Q&A**
- 12:50 – 13:00 Zakończenie spotkania